



ACTIVIDADES DEL GRUPO ALMANZOR

ENERO

DIA 4 A 11: Esquí en los Alpes.

DIA 24: Asamblea General Ordinaria y Cena de Hermandad.

FEBRERO

DIA 1: PR.AV-20: El Arenal-Guisando

DIA 6, 13, 20 y 27: VI Jornadas Montañeros Abulenses

DIA 7: Jornada de Técnicas Invernales

DIA 22: XXI Travesía Invernal

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y CENA DE HERMANDAD

La Asamblea General Ordinaria se celebrará a las **19.15 h** en Primera Convocatoria y a las **19.45 h.** en Segunda Convocatoria, **el sábado 24 de enero en el Salón del Centro de Recreo San Juan de la Cruz de la Fundación Caja de Ávila**, situado en el pasaje de la calle Reyes Católicos, con el siguiente Orden del Día:

- Balance del año 2014 (altas, bajas, datos contables).
- Presentación del Calendario.
- Ruegos y preguntas.
- Entrega de Trofeos anuales.

Cena de hermandad:

También tendremos la Cena de Hermandad, en el Restaurante Medieval, con un precio de 20,00€/persona, que consistirá en:

Entrantes: Revuelto de Trigueros con gambas, chipirones a la plancha con ali-oli, croquetas caseras de jamón, crepés de morcilla con salsa de Pera.

Plato principal (a elegir): Entrecot de Ternera, Bacalao en salsa, Chuletillas de Cordero, Cochinillo Cochifrito o Medallones de Solomillo de Cerdo con Salsa Roja.

Postre: Flan de huevo, Natillas con Galleta, Cuajada con Miel o azúcar, Arroz con leche, tarta de chocolate, melocotón o piña en almíbar o helado.

Incluye: Pan, vino tinto Ribera del Duero o Rioja o Cerveza, Agua, café y copa de cava.

PR-AV 20: SENDA ECOLÓGICA EL ARENAL - GUI SANDO

Prevista para el domingo 1 de febrero, la salida del autobús será a las 7:30 horas del centro de Recepción de Visitantes de San Vicente. La ruta comienza en la plaza de El Arenal, subimos hacia la parte alta del pueblo y llegamos a la carretera que lleva hacia el Puerto del Pico, aquí se encuentra el panel de inicio de ésta ruta. La primera parte de la ruta asciende rápidamente hasta un poco antes del cruce con el PR-44 de la subida del puerto de La Cabrilla, a partir de aquí nuestra ruta alterna pistas y senderos, con breves subidas y bajadas, vados de gargantas, frondosos pinares, nuestra altura casi siempre estará en torno a los 1300 metros. A partir de la fuente de la Gallina (marcado como hito, pero inexistente...) tenemos amplias vistas del espaldar de los Galayos y del valle de Arenas. Una vez cruzada la última garganta comienza nuestra última subida hacia el collado del Yelmo a 1540 m. y cota máxima de la ruta.

- Dificultad: Alta / Media
- Desnivel +929 m, - 705 m
- Distancia: 20,5 Km
- Tiempo: 7 horas



CUJUAN JOSÉ MARTÍN 3 Y 4. ÁVILA

TELÉFONO: 920221892.

DISTRIBUIDOR OFICIAL

GARMIN

- GPS DE MANO.
- RELOJES GPS Y PULSÓMETRO.
- CARTOGRAFÍA TOPOGRÁFICA DE ESPAÑA PARA GPS, ESCALA 1:25.000.
- NAVEGADORES DE COCHE Y MOTO.
- WALKIE TALKIES MOTOROLA (SIN LICENCIA).

**NUEVOS MODELOS GARMIN**

- ETREX H
- VENTURE HC
- SUMMIT HC
- LEGEND HCX
- VISTA HCX

CONSULTE PROMOCIONES EN TIENDA.



VI JORNADAS DE MONTAÑEROS ABULENSES

Se desarrollarán durante los viernes del mes de Febrero y el 06 y 13 de Marzo, a las 20.00 h. en el **Salón de Actos de La Escuela Politécnica Superior de Ávila**, en C/ Hornos Caleros, 60. Durante este mes de febrero os ofrecemos:

- 6 febrero: 8 Volcanes de Ecuador
- 13 febrero: Alta Ruta Monte Perdido
- 20 febrero: Seguridad en Montaña
- 27 febrero: Ecrins (Alpes)

JORNADA DE TÉCNICAS INVERNALES

Se celebrará el domingo 07 de febrero con salida en vehículos propios del Centro de Recepción de Visitantes. La hora y el lugar de desarrollo se determinarán según las condiciones climatológicas. Es necesario apuntarse en la Sede del Grupo.

Es obligatorio estar federado y llevar material de invierno, incluyendo crampones y piolet.

XXI TRAVESÍA INVERNAL

Prevista para el día 22 de febrero, realizará un recorrido que comenzará en la Plataforma de Gredos y ascenderá hacia el Chozo de Prao Puerto y tras llegar a la cuerda continuará hacia el Puerto de Candelada, pasar por el Refugio del Rey y ascender al Moretón. Desde aquí se iniciará el descenso por la Cuerda del Cuento hasta llegar a Barrerones y regresar de nuevo a la Plataforma.

Obligatorio: estar Federado y llevar material de invierno, incluyendo crampones y piolet.

Precio de autobús: socios menores de 18: 4€, resto de los socios: 8€ y simpatizantes: 15€

Plazo de inscripción: hasta el jueves anterior a su celebración en la sede.

Salida autobús: 8:30 horas del centro de recepción de visitantes de San Vicente. A las 10:00 horas de la Plataforma de Gredos.

- Dificultad: Media
- Desnivel ± 724 m
- Distancia: 14 Km
- Tiempo: De 4 a 5 horas

Al finalizar la travesía nos acercaremos a la localidad de Hoyos del Espino para tomar un Caldo Caliente y reponer fuerzas.

CHAPA Y PINTURA

«MANOLO, S. L.»

Pol. Ind. «Las Hervencias» - Fase I
C/ Río Esla, 20 • 05004 ÁVILA
Tel. 920 25 66 55 - Fax 920 25 66 56

PARQUE DE BOMBEROS
A VALLADOLID
A MADRID
COCA-COLA
MERCEDÉS
POLIGONO INDUSTRIAL 1ª FASE
SILO
NISSAN
MANOLO
FERROCARRIL

- REPARACIÓN SIN CITA PREVIA
- MÁXIMA GARANTÍA EN LAS REPARACIONES
- CALIDAD Y RAPIDEZ A LOS MEJORES PRECIOS
- REPARAMOS SU VEHÍCULO EN LA FECHA DE ENTREGA ACORDADA
- DISPONEMOS DE COCHES DE SUSTITUCIÓN GRATIS SI NO CUMPLIMOS
- CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑÍAS

CHAPA Y PINTURA
MECANICA
MANOLO



COBRO LOTERÍA NAVIDAD

En el pasado sorteo del 22 de diciembre el número que jugaba el Grupo Almanzor ha sido agraciado con la terminación del 1er Premio. Es decir que ha tocado 2,50€ por papeleta jugada. El cobro se podrá hacer efectivo en la sede del club los jueves en su horario habitual de apertura. El cobro finalizará el 22 de marzo.

LICENCIAS FEDERATIVAS

Ya disponemos de los precios y modalidades de la Licencia Federativa para el año 2015. Adjuntamos cuadro resumen. Para más información en la página web del grupo almanzor. Se ruega confirmar el tipo de licencia federativa aunque ya haya sido cobrada para agilizar los trámites.



**CLUB ABULENSE
DE MONTAÑA
ALMANZOR**

C.A.M Almanzor

Avda. Portugal 29 Bajo D

05001 Ávila

Apartado de Correos nº309

Tfno: 605 90 60 11 / 663 09 01 50

grupoalmanzor@gmail.com

Boletín Informativo nº 1

ENERO-FEBRERO 2015