

ACTIVIDADES DEL GRUPO ALMANZOR

MARZO

Día 06 – 13 y 20: VI Jornadas de Montañeros Abulenses

Día 07: Jornada de Esquí de Travesía

Día 08: GR 10: Burgohondo - Hoyocasero
- Infantil y Juvenil: GR 10: Navatalgordo – Hoyocasero

Día 22: Senda de las Cinco Villas
- Infantil y Juvenil: Tramo de la Senda de las Cinco Villas

Día 28: Jornada de Raquetas

ABRIL

Día 12: Portilla del Rey

Día 29: XL Marcha Infantil y Juvenil
“Miguel Ángel González Náñez”



C/JUAN JOSÉ MARTÍN 3 Y 4. ÁVILA
TELÉFONO: 920221892.

DISTRIBUIDOR OFICIAL
GARMIN

- GPS DE MANO.
- RELOJES GPS Y PULSÓMETRO.
- CARTOGRAFÍA TOPOGRÁFICA DE ESPAÑA PARA GPS, ESCALA 1:25.000.
- NAVEGADORES DE COCHE Y MOTO.
- WALKIE TALKIE MOTOROLA (SIN LICENCIA).



NUEVOS MODELOS GARMIN

- ETREX H 99,00€.
- VENTURE HC 1
- SUMMIT HC 229,00€.
- LEGEND HCX 229,00€.
- VISTA HCX 279,00€.

CONSULTE PROMOCIONES EN TIENDA.

VI JORNADAS DE MONTAÑEROS ABULENSES

De igual modo que los tres viernes celebrados en el mes de Febrero, tenemos durante este mes de marzo los viernes 6 – 13 y 20, nuevas citas en el Auditorio de la Fundación Caja de Ávila, en horario de 19.30 h. a 21.00 h.

JORNADA DE ESQUÍ DE TRAVESÍA

Prevista para el sábado 07 de Marzo, el desplazamiento se hará en vehículos propios, y el encargado de la actividad será José Luis González San Juan, al que habrá de dirigirse todo aquel que esté interesado en participar, recordando la obligatoriedad de estar federados.

GR 10: BURGOHONDO – HOYOCASERO CON INFANTIL

A realizar el próximo 08 de Marzo, con salida del autobús a las 08.30 h. del Centro de Recepción de Visitantes y a las 09.30 h. desde Burgohondo, para dirigimos una vez cruzada la Garganta de Navalacruz hacia la derecha en dirección Navatalgordo. A la altura del campo de fútbol, que se encuentra antes de llegar a dicha localidad, se gira a la izquierda para descender hasta la ermita de Nuestra señora de la Canaleja, y enseguida llegamos a Navatalgordo, lugar en que se habrá iniciado en torno a las 10.00 h. la Marcha Infantil y Juvenil. A partir de ese lugar las dos marchas siguen la misma ruta: descendemos para cruzar la garganta de la Huerta, para llegar hasta unas casas abandonadas en la ladera de Piedra Caballera y terminar en Navalosa. Desde la plaza cercana a la iglesia, junto a las paredes del cementerio, retomamos nuestro GR 10 para descender hasta el arroyo de Navalmazo y ascender rodeando por el sur el cerro del Gallinero y llegar a la localidad de Hoyocasero.

Desnivel: +970 -450 m.
Distancia: 18,5 kms.
Duración: 5 y media a 6 horas
Dificultad: fácil
- Infantil y Juvenil: GR 10: Navatalgordo – Hoyocasero.

Al igual que la de los mayores, la salida del autobús a las 08.30 h. del Centro de Recepción de Visitantes y a las 10.00 h. desde Navatalgordo, para seguir la misma ruta que los compañeros de la otra marcha, con final en Hoyocasero.

Desnivel: ±200 m.
Distancia: 11 kms.
Duración: 3 a 4 horas
Dificultad: fácil
Precios de autobús: - Socios menores de 18 años: 4,00 €, resto de los socios: 8,00 € y Simpatizantes: 15,00 €

Plazo de inscripción: Hasta el jueves anterior a su celebración en la sede del Grupo.

SENDA DE LAS CINCO VILLAS

Se celebrará el domingo 22 de Marzo con salida del autobús a las 08.30 h. del Centro de Recepción de Visitantes y a las 09.30 h. de la localidad de Cuevas del Valle. Se trata de una ruta circular que recorre el Barranco de las Cinco Villas, y puede iniciarse desde cualquiera de ellas. Nosotros hemos tomado la opción de hacer: Cuevas del Valle – Mombeltrán – Santa Cruz del Valle – San Esteban del Valle – Villarejo del Valle para llegar al punto inicial en Cuevas del Valle. Es de destacar la zona rica en cultivos y arquitectura tradicional de sus localidades.

Desnivel: +350 m.
Distancia: 18 kms.
Duración: 5 a 6 horas
Dificultad: fácil
- Infantil y Juvenil: Un tramo de la Senda de las Cinco Villas: Santa Cruz del Valle – Cuevas del Valle.

Al igual que la de los mayores, la salida del autobús a las 08.30 h. del Centro de Recepción de Visitantes y a las 10.00 h.

desde Santa Cruz del Valle, para seguir la misma ruta que los mayores, con final en Cuevas del Valle.

Desnivel: ±120 m.
Distancia: 11 kms.
Duración: 3 y media a 4 horas
Dificultad: fácil
Precios de autobús: - Socios menores de 18 años: 4,00 €, resto de los socios: 8,00 € ; Simpatizantes: 15,00 €
Plazo de inscripción: Hasta el jueves anterior a su celebración en la sede de Grupo.

JORNADA DE RAQUETAS

Se celebrará el sábado 28 de Marzo con salida en vehículos propios del Centro de Recepción de Visitantes. Para más información preguntar por José Luis González San Juan en la Sede del Grupo.

PORTILLA DEL REY

Prevista para el 12 de Abril, con salida del autobús a las 07.30 h. del Centro de Recepción de Visitantes y a las 09.00 h. de la Plataforma de Gredos. Tomamos la ruta bien conocida en dirección a la Laguna Grande, concretamente a desagüe, para llegar al Gargantón. Subimos en zigzag y girando hacia la izquierda pasamos la base del Cervunal. Abandonamos el camino y siguiendo unos hitos ascendemos hasta llegar a la Portilla del Rey. El regreso a la Plataforma se hará deshaciendo el camino. Se recuerda que dada la dificultad de la marcha, sólo es para Federados.

Desnivel: ±1170 m.
Distancia: 21 kms.
Duración: 9 horas
Dificultad: alta
Precios de autobús: - Socios menores de 18 años: 4,00 €, resto de los socios: 8,00 € ; Simpatizantes: 15,00 €

Plazo de inscripción: Hasta el jueves anterior a su celebración en la sede del Grupo.

XL MARCHA INFANTIL Y JUVENIL “MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ NÁÑEZ”

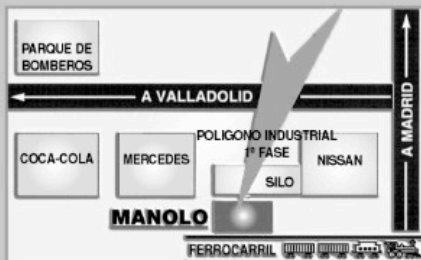
A realizar el 26 de Abril, tenemos preparada una marcha en la zona de Arenas de San Pedro, denominada “Senda de los Pescadores” para la que la salida del autobús será a las 08.30 h. del Centro de Recepción de Visitantes y a las 10.00 h. del Puente Medieval de Arenas de San Pedro. Se trata de una ruta circular que comienza en el puente de Arenas de San Pedro por la carretera que se dirige hacia Poyales del Hoyo y Candeleda, tomaremos una pista estrecha hasta acercarnos a una zona de merenderos y bajar al puente de Los Llanos,

junto a una ermita del mismo nombre que está en una finca particular. Cruzaremos el puente y se asciende junto al río mediante un tramo de escaleras. Hemos de tener especial cuidado en alguno de estos tramos sobre todo por los niños, porque el camino se estrecha y está un poco deteriorado. Siguiendo nuestra ruta llegaremos de nuevo a Arenas de San Pedro.

- A la finalización, tendremos hornazo y refresco para todos los participantes al precio de 2,00 € / persona, con inscripción previa al día de la Marcha, para calcular las cantidades de alimento y bebida que tenemos que llevar.

Precios de autobús: - Socios menores de 18 años: 4,00 €, resto de los socios: 8,00 € y Simpatizantes: 15,00 €

Plazo de inscripción: Hasta el jueves anterior a su celebración en la sede del Grupo.



**CHAPA
Y
PINTURA**

«MANOLO, S. L.»



Pol. Ind. «Las Hervencias» - Fase I
C/ Río Esla, 20 • 05004 ÁVILA

Tel. 920 25 66 55 - Fax 920 25 66 56

- REPARACIÓN SIN CITA PREVIA
- MÁXIMA GARANTÍA EN LAS REPARACIONES
- CALIDAD Y RAPIDEZ A LOS MEJORES PRECIOS
- REPARAMOS SU VEHÍCULO EN LA FECHA DE ENTREGA ACORDADA
- DISPONEMOS DE COCHES DE SUSTITUCIÓN GRATIS SI NO CUMPLIMOS
- CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑÍAS

