



**CHAPA  
Y  
PINTURA**

«**MANOLO, S. L.**»



Pol. Ind. «Las Hervencias» - Fase I  
C/ Río Esla, 20 • 05004 ÁVILA  
Tel. 920 25 66 55 - Fax 920 25 66 56



PARQUE DE BOMBEROS  
A VALLADOLID  
A MADRID  
COCA-COLA  
MERCEDES  
POLIGONO INDUSTRIAL FASE I  
SAILO  
NISSAN  
**MANOLO**  
FERROCARRIL

- REPARACIÓN SIN CITA PREVIA
- MÁXIMA GARANTÍA EN LAS REPARACIONES
- CALIDAD Y RAPIDEZ A LOS MEJORES PRECIOS
- REPARAMOS SU VEHÍCULO EN LA FECHA DE ENTREGA ACORDADA
- DISPONEMOS DE COCHES DE SUSTITUCIÓN GRATIS SI NO CUMPLIMOS
- CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑÍAS




C/JUAN JOSÉ MARTÍN 3 Y 4. ÁVILA

TELÉFONO: 920221892.

**DISTRIBUIDOR OFICIAL  
GARMIN**

- GPS DE MANO.
- RELOJES GPS Y PULSÓMETRO.
- CARTOGRAFÍA TOPOGRÁFICA DE ESPAÑA PARA GPS, ESCALA 1:25.000.
- NAVEGADORES DE COCHE Y MOTO.
- WALKIE TALKIES MOTOROLA (SIN LICENCIA).

**NUEVOS MODELOS GARMIN.**

- ETREX H
- VENTURE HC
- SUMMIT HC



# CLUB ABULENSE DE MONTAÑA ALMANZOR

Avda. de Portugal 29 Bajo D  
(05001) Ávila.  
Apartado de correos 309  
Tlf.: 605906011

**Boletín informativo nº 5**  
**Noviembre - Diciembre 2015**



## ACTIVIDADES GRUPO ALMANZOR

### NOVIEMBRE

**Día 8:** Puerto de Villatoro – Pradosegar (con infantil).

**Día 22:** GR 180. Mijares – Lanzahita (con infantil).

### DECEMBER

**Día 12:** II Jornada de puertas abiertas: Rocódromo y boulder.

**Día 12:** Jornada de técnicas invernales (Federados).

**Día 20:** Colocación del Belén.

### PUERTO DE VILLATORO – SERROTA – PRADOSEGAR. (CON INFANTIL)

El día 8 intentaremos realizar un recorrido que, en el año 2013, tuvimos que suspender debido a la niebla y la nieve. Con salida a las 8:30 horas del Centro de Recepción de Visitantes de Ávila, comenzaremos a andar en el Puerto de Villatoro para dirigirnos a la Serrota y concluir en Pradosegar.

*Dificultad:* Media – Alta.

*Distancia:* 18'5 Km.

*Duración:* De 7 horas y media a 8.

*Precio de autobús:* Socios menores de 18: 4€; socios 8€; simpatizantes 15€.

*Plazo de Inscripción:* hasta jueves anterior a su celebración.

**INFANTIL:** Los más pequeños nos acompañaran desde el Puerto de Villatoro hasta el nacimiento del Río Adaja, desde donde se dirigirán a Navacedilla y el Molino del Tío Alberto para concluir en Villafranca. (*Dificultad:* Baja. *Distancia:* 13 Km. *Duración:* 4 horas.)

### GR 180: MIJARES – LANZHITA (CON INFANTIL)

Desde el Grupo queremos hacer una

marcha por el recién estrenado GR 180, en un terreno cómodo para caminar, lo que sin duda facilitará poder disfrutar más de los pueblos por los que discurre el recorrido. Con salida a las 8:30 horas del CRV de Ávila, comenzaremos el recorrido en la localidad de Mijares para dirigirnos a los pueblos de Gavilanes, Pedro Bernardo y finalizar en Lanzahita.

*Dificultad:* Baja.

*Distancia:* 21 Km.

*Duración:* 5 horas.

**INFANTIL:** Se organizará una actividad de menor dificultad para todo el que quiera acompañarnos, que partiendo de Mijares finalizará en Pedro Bernado. (*Dificultad:* Baja. *Distancia:* 13 Km. *Duración:* 4 horas.)

*Precio de autobús e inscripción:* en la forma habitual.

### II JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: ROCÓDROMO Y BOULDER

El sábado 12 de diciembre realizaremos las II Jornadas de puertas abiertas en el rocódromo de San Antonio. La actividad se desarrollará desde las 10:00h de la mañana hasta las 14:00h. Esta actividad está indicada para los más jóvenes, si bien desde el Grupo Almanzor queremos animar a todos los aficionados a que descubran esta actividad deportiva, asistiendo a dicho evento con ropa y equipo lo más adecuado posible. El Grupo facilitará los cascos y arneses que tenga disponibles.

### JORNADAS DE TÉCNICAS INVERNALES (FEDERADOS)

En esta ocasión la actividad estará limitada a 8 participantes y se realizará el día 12. El jueves anterior, en la sede, se

decidirá entre los inscritos a la actividad el lugar donde se realizarán las prácticas, así como la hora de salida que se realizará en coches particulares. Actividad dirigida a personas con **LICENCIA FEDERATIVA**.

### COLOCACIÓN DEL BELÉN : VILLAVICIOSA - SOTALBO

El día 20 realizaremos la tradicional Marcha del Belén, con salida a las 09:00 del Centro de Recepción de Visitantes de Ávila.

Iniciaremos el recorrido sobre las 10 de la mañana desde la localidad de Villaviciosa para ascender hasta el Castro de Ulaca y continuar camino hasta el lugar de la colocación del Belén, conocido como “El Picuezo” donde se celebrará la misa de campaña. Proseguiremos el recorrido para llegar hasta la localidad de Sotalbo donde nos espera la tradicional degustación del caldo y dulces típicos de las fechas navideñas.

*Dificultad:* Baja.

*Distancia:* 11 Km.

*Duración:* 4 horas.

*Precio de autobús e inscripción:* en la forma habitual.

### CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

Estamos pendientes de cerrar el curso de primeros auxilios que se celebraría el fin de semana del 12 y 13 de diciembre en Ávila : **“Socorrismo y primeros auxilios en montaña - Sólo y con médico”**. El importe podrá oscilar entre 87,50 € y 175€ dependiendo del número de personas interesadas, aplicándose un descuento entre el 5 y el 10 % a los socios del Grupo Almanzor.

Para más información acercarse el

jueves a la sede del Grupo.

### PROYECTO “NO TE OLVIDARÉ”

El Grupo Almanzor colabora con la ONG “No te olvidaré” en la presentación del proyecto: Escuelas de Guías de Montaña de Wukro (Etiopía), que se celebrará el día 20 de noviembre en el Auditorio de San Francisco a las 18:30 (el horario puede verse alterado a las 19:00 horas).

### CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2016

Como cada año por estas fechas, pedimos colaboración para que aportéis sugerencias sobre marchas. También queremos animar a nuestros socios, a que hagan partícipes de sus aventuras al resto de aficionados a la montaña participando en las VII Jornadas de Montañeros Abulenses que celebraremos durante el próximo mes de febrero.

### LOTERÍA DE NAVIDAD

Ya se encuentra disponible para la venta el número de lotería de navidad de este año. En esta ocasión ha sido elegido el **78.202**.

### ELECCIONES JUNTA DIRECTIVA

Queremos recordaros que el próximo año se deben convocar elecciones para una nueva Junta Directiva. Todos los interesados en presentarse pueden preparar sus candidaturas y registrarlas en la sede del Grupo, para ser sometidas a votación en la Junta Ordinaria del próximo enero.