



- REPARACIÓN SIN CITA PREVIA
- MÁXIMA GARANTÍA EN LAS REPARACIONES
- CALIDAD Y RAPIDEZ A LOS MEJORES PRECIOS
- REPARAMOS SU VEHÍCULO EN LA FECHA DE ENTREGA ACORDADA
- DISPONEMOS DE COCHES DE SUSTITUCIÓN GRATIS SI NO CUMPLIMOS
- CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑÍAS



**CHAPA
Y
PINTURA**

«MANOLO, S. L.»



Pol. Ind. «Las Hervencias» - Fase I
C/ Río Esla, 20 • 05004 ÁVILA

Tel. 920 25 66 55 - Fax 920 25 66 56



CLUB ABULENSE DE MONTAÑA ALMANZOR



C/San Juan de la Cruz 3, 1ª Plt.
920 224 550 - 608 916 141
www.inmobiliariasmateos.es
admfinmateos@gmail.com

JUAN CARLOS HERNANDEZ MATEOS

- Administrador de fincas colegiado •
- Experto técnico inmobiliario •

- Administración de comunidades.
- Administración de propiedad vertical.
- Venta y Alquiler de inmuebles.
- Gestión de valoración de inmuebles y de certificado de eficiencia energética.

Avda. de Portugal 29 Bajo D
(05001) Ávila.
Apartado de correos 309
Tlf.: 605906011
www.grupoalmanzor.es

Boletín informativo nº 2
Marzo - abril 2016



ACTIVIDADES GRUPO ALMANZOR

MARZO

Día 4: VII Jornadas Montañeros Abulenses

Día 6: XXII Travesía Invernal

Día 13: Puerto del León (Con infantil)
Jornadas de Raquetas y Esquí de Travesía (Federados).

ABRIL

Día 3: Marcha Provincial (Federados o pago de seguro adicional)

Día 17: XLI Marcha Infantil Miguel Ángel González Náñez.

VII JORNADAS MONTAÑEROS ABULENSES

El día 4 de marzo, a las 20:00h en el Auditorio de la Fundación Caja de Ávila, disfrutaremos de la clausura de las Jornadas de Montañeros Abulenses de este año con la charla *Proyecto de Guías de Montaña en Wukro (Etiopía)* a cargo de Cristina Hernández, Beatriz de la Parra, María Jiménez, Luis Miguel Luján y Carlos Venas.

XXII TRAVESÍA INVERNAL

Debido al aviso por fuertes nevadas del último fin de semana de febrero, se ha retrasado la celebración de la Travesía Invernal al día 6 de marzo, con el mismo recorrido (Nava de Barco – Laguna de la Nava) y salida (7:30 del CRV de San Vicente, Ávila).

Recordamos que para participar es necesario estar federado y llevar material de invierno, siendo imprescindibles crampones y piolet.

Precio de autobús e inscripción:
en la forma habitual.

PUERTO DEL LEÓN

El día 13 de marzo, con salida a las

8:00 horas del CRV de San Vicente (Ávila) realizaremos una marcha por la Sierra de Guadarrama, saliendo del Puerto de los Leones para dirigirnos a Cabeza Lijar, pasando por los cerros de la Salamanca y de la Carrasqueta, Abantos y finalizando en San Lorenzo del Escorial.

Dificultad: Alta.

Distancia: 20 Km.

Desnivel + 811 m. – 1277 m.

Duración: De 7 a 8 horas.

Precio de autobús e inscripción:
en la forma habitual.

INFANTIL: Los más pequeños realizarán una marcha que partirá desde el Alto de los Leones hacia Cabeza Lijar, para volver después al punto de partida por un camino distinto.

Dificultad: Baja

Distancia: 9,67 Km (Desnivel \pm 364 m)

Duración: De 3 a 4 horas.

JORNADAS DE RAQUETAS Y DE ESQUÍ DE TRAVESÍA (FEDERADOS)

Organizadas por José Luis González San Juan durante el mes de marzo, queda pendiente de conocer el estado de la nieve para concretar las fechas de realización de ambas jornadas. Las personas interesadas pueden acudir los jueves a la sede o estar pendientes de la página web, donde se comunicarán los días y la hora de salida. Actividad dirigida a personas con **LICENCIA FEDERATIVA**.

MARCHA PROVINCIAL (2015)

El día 3 de abril, se realizará la Marcha Provincial que en el año 2015 no se pudo celebrar, con salida del CRV de San Vicente a las 7:30 horas.

En esta ocasión, organiza el Grupo

Azagaya-Gredos de Barco de Ávila, que ha planteado una ruta (aún por definir definitivamente) que llegará a la Laguna del Duque o de Solana para finalizar en las inmediaciones de Santiago de Aravalle.

Precio de autobús e inscripción: en la forma habitual.

Dificultad: Media.

Distancia: 15 Km.

Duración: 6 horas.

Todas las personas no federadas que quieran participar, deberán abonar 3€ en concepto de seguro de día.

XLI MARCHA INFANTIL MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ NÁÑEZ.

El día 17 de abril, con salida del autobús a las 9:00 horas del CRV de San Vicente, se celebrará la Marcha Infantil Miguel Ángel González Náñez, que en esta ocasión recorrerá la Ruta de las Viñas en el municipio de Hoyo de Pinare.

Con salida en el Pilón del Matadero, recorriendo el Río Sotillo, la mina el Majo y la Calzada Romana.

Dificultad: Fácil.

Distancia: 16 Km.

Duración: De 4 a 5 horas.

Al finalizar la marcha, tendremos hornazo y refresco para todos los participantes, con un precio de 2,00 € por persona. Rogamos confirmar la inscripción antes del día de la Marcha, para calcular las cantidades del pedido.



C/ JUAN JOSÉ MARTÍN 3 Y 4. ÁVILA

TELÉFONO: 920221892.

DISTRIBUIDOR OFICIAL

GARMIN

- GPS DE MANO.
- RELOJES GPS Y PULSÓMETRO.
- CARTOGRAFÍA TOPOGRÁFICA DE ESPAÑA PARA GPS, ESCALA 1:25.000.
- NAVEGADORES DE COCHE Y MOTO.
- WALKIE TALKIES MOTOROLA (SIN LICENCIA).



NUEVOS MODELOS GARMIN

- ETREX H
- VENTURE HC
- SUMMIT HC
- LEGEND HCX
- VISTA HCX

CONSULTE PROMOCIONES EN TIENDA.

