



CD ABULENSE DE MONTAÑA ALMANZOR



**CHAPA
Y
PINTURA**

«MANOLO, S. L.»



- REPARACIÓN SIN CITA PREVIA
- MÁXIMA GARANTÍA EN LAS REPARACIONES
- CALIDAD Y RAPIDEZ A LOS MEJORES PRECIOS
- REPARAMOS SU VEHÍCULO EN LA FECHA DE ENTREGA ACORDADA
- DISPONEMOS DE COCHES DE SUSTITUCIÓN GRATIS SI NO CUMPLIMOS
- CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑÍAS

Pol. Ind. «Las Hervencias» - Fase I
C/ Río Esla, 20 • 05004 ÁVILA

Tel. 920 25 66 55 - Fax 920 25 66 56



Avda. de Portugal 29 Bajo D
(05001) Ávila.
Apartado de correos 309
Tlf.: 605906011
www.grupoalmanzor.es

Boletín informativo nº 3
Mayo - julio 2016



ACTIVIDADES GRUPO ALMANZOR

MAYO

Día 8: XXXII Travesía Carlos V

Día 21: III Jornada Astronómica

Día 22: El Arenal – Puerto del Arenal -Puerto de la Cabrilla — Collado la Centenera

Día 29: XX Infantil Profesor Trujillano

JUNIO

Día 5: V Carrera Pico Zapatero.

Día 12: XLIV Travesía Pico Zapatero (Fed.)

Día 17 - 19: Cuevas y barrancos (Fed.)

Día 26: I Circuito de Senderos de CyL (Ávila)

JULIO

Día 3: XLI Trav. Ramón Asíañ (Federados).

Día 9: Jornada de escalada en roca (Fed.)

XXXII TRAVESÍA EMPERADOR CARLOS V

A celebrar el 8 de mayo, con salida de los autocares a las 06.30h. del Centro de Recepción de Visitantes. Realizaremos el recorrido ya conocido partiendo desde la localidad de Tornavacas hasta el primer control situado en La Losa; en suave descenso, llegaremos al Puente Nuevo para comenzar a subir y alcanzar el control de La Encinilla y el Prado de las Yeguas. A partir de ahí, en la vertiente de La Vera, iniciamos un largo descenso hasta el control de Los Pilonés. Finalizaremos en el Camping Jaranda, en Jarandilla de la Vera donde esperamos conseguir unas cerezas.

Precio de autobús: Socios menores de 18: 4€; socios 8€; simpatizantes 15€.

Precio bastón conmemorativo: 1€

Plazo de Inscripción: hasta jueves anterior a su celebración.

Salida: de Tornavacas a las 9:00 horas.

Dificultad: Media - alta.

Desnivel: +900 m. – 1150 m. (26 Km.)

Duración: de 5 a 6 horas.



C/JUAN JOSÉ MARTÍN 3 Y 4. ÁVILA

TELÉFONO: 920221892.

DISTRIBUIDOR OFICIAL

GARMIN

- GPS DE MANO.
- RELOJES GPS Y PULSÓMETRO.
- CARTOGRAFÍA TOPOGRÁFICA DE ESPAÑA PARA GPS, ESCALA 1:25.000.
- NAVEGADORES DE COCHE Y MOTO.
- WALKIE TALKIES MOTOROLA (SIN LICENCIA).



NUEVOS MODELOS GARMIN

- ETREX H
- VENTURE HC
- SUMMIT HC
- LEGEND HCX
- VISTA HCX

CONSULTE PROMOCIONES EN TIENDA.

III JORNADA ASTRONÓMICA

La noche del sábado 21, nos acompañaran a una jornada de observación los compañeros Gerardo y José, de GOAA (Grupo de Observación Astronómica de Ávila). A las 22.15 h quedaremos en Bernuy-Salinerero para comenzarla charla sobre constelaciones y orientación nocturna.

Es muy importante llevar ropa de abrigo y linternas con luz roja (evitar luces blancas). El horario aproximado de conclusión de la actividad es las 00:30.

EL ARENAL – PTO DEL ARENAL– PTO DE LA CABRILLA – COLLADO LA CENTENERA

Con salida las 8:00 horas del CRV de San Vicente, el día 22 visitaremos la localidad de El

Arenal para dirigirnos a los Puertos del Arenal y la Cabrilla y terminar en el Collado la Centenera,

Precio de autobús: Socios menores de 18: 4€; socios 8€; simpatizantes 15€.

Plazo de Inscripción: hasta jueves anterior a su celebración.

Dificultad: Alta -

Desnivel: +1148 m. – 980 m. (16 Km.)

Duración: de 5 a 6 horas.

XIX INFANTIL PROFESOR TRUJILLANO

Tendrá lugar el 29 de mayo, con salida en vehículos propios del Centro de Recepción de Visitantes a las 9:00 horas.

A las 10:00 comenzaremos la actividad en el pinar de Hoyocasero, dividiendo a los pequeños en grupos según las edades para explicar la flora y fauna del paraje donde nos encontramos. Se recuerda que **es necesario inscribirse** hasta el jueves anterior en la sede para realizar la actividad, para poder preparar los materiales necesarios para dibujos y juegos con antelación.

Dificultad: Muy fácil.

Duración: 3 horas con paradas para observar la naturaleza.

Queremos agradecer a la familia y allegados de los *Truji* la dedicación a esta actividad.

El jueves 4 de junio a las 20:00 horas en la sede, se hará una exposición con los dibujos realizados ese día y se entregarán fotos de la marcha a los niños.

VI CARRERA PICO ZAPATERO Y I CROSS DEL CASTILLO. MEMORIAL JOSÉ MARÍA HERNÁNDEZ TORRUBIAS

Ya se encuentra abierto el plazo de inscripción para la Carrera Pico Zapatero, que se celebrará el domingo 5 de junio en Sotalbo y que este año forma parte de

la XI Copa Sport HG de carreras por montaña de Castilla y León. Además este año se va a organizar el Cross del Castillo, destinado a acoger las categorías cadete y juvenil de la competición y a todos los interesados en iniciarse en las carreras por montaña. Existe información del recorrido en www.grupoalmanzor.es y las inscripciones deben realizarse en www.rockthesport.com

Como todos los años son necesarios voluntarios que se encarguen de los controles, cruces y avituallamientos. Si quieres colaborar pásate por la sede del Grupo para comunicarlo. Además aún quedan carteles de la carrera por colocar en la sede.

XLIV TRAVESÍA PICO ZAPATERO

Tendrá lugar el 12 de junio con salida del autobús a las 8:00 horas del CRV de San Vicente. Un año más, seguiremos e itinerario original comenzando en Menga a las 9:00 y finalizando en San Juan de Molinillo, pasando por los controles de Majalaespino, La Joya, Zapatero y Peña Cabrera, donde descenderemos la Canal de Saturnino.

Precios de autobús e inscripciones: en la forma habitual.

Obligatorio estar federado.

Dificultad: Media – alta.

Desnivel: + 1124 m. – 1542 m. (22,8 Km)

Duración: de 7 a 8 horas.

Se necesitan voluntarios para subir la limonada al Pico Zapatero y para realizar los controles. Los interesados deben comunicarlo en la sede del Grupo.

INICIACIÓN A CUEVAS Y BARRANCOS

Un año más se va a organizar la actividad de iniciación a cuevas y barrancos entre los días 17 y 19 de junio. Los interesados se

desplazarán hasta Asturias y realizarán diferentes actividades relacionadas con este deporte.

Para más información e inscripciones acudir a la sede del Grupo. **Se recuerda que sólo pueden participar personas que estén federadas, con licencia a partir de la B .**

I CIRCUITO DE SENDEROS DE CASTILLA LEÓN: PROVINCIA DE ÁVILA

La FDMESCYL y la Junta de Castilla y León buscan fomentar el deporte y el turismo en la región a través del senderismo. El Grupo Almanzor, va a colaborar con la iniciativa organizando la 4ª Etapa que se celebra en la Sierra de Gredos el día 26 de junio, con salida del autobús a las 8:00 horas del CRV de San Vicente (Ávila).

El recorrido discurrirá desde la Plataforma de Gredos hasta Barrerones, para alcanzar la Cuerda del Cuento y el Morezón. Desde allí nos dirigiremos de vuelta a la Plataforma.

Se necesitan voluntarios para hacer los controles del recorrido. Los interesados pueden comunicarlo en la sede.

Precios de autobús e inscripciones:
a través de la página web www.rockthesport.com a partir del 3 de mayo.

Dificultad: Media.

Desnivel: ± 650 m. (13 Km.)

Duración: de 6 a 7 horas.

XL TRAVESÍA RAMÓN ASIAÍN

Como es tradicional, el primer domingo de julio (día 3) se organizará la Travesía Ramón Asiaín. Los participantes comenzarán de noche en el Santuario de Chilla, para dirigirse por la Garganta de Chilla hasta el control del Cristo y ascender la Portilla Cobos. Desde allí, pasando por el Cuchillar de las Navajas, se acercarán a la Portilla Bermeja que nos ofrece la oportunidad de ascender al

Almanzor si las fuerzas los acompañan. Continuarán la marcha descendiendo por el Camino del Tío Domingo hasta el control del Sillao, donde se alcanza de nuevo la Garganta de Chilla y se vuelve al Santuario.

Salida: 6:00 horas (el control de llegada se cierra a las 18:30 horas).

Dificultad: Muy alta.

Desnivel: ± 2000 m. (20 Km.)

Duración: de 8 a 12 horas.

Obligatorio estar federado.

Se necesitan voluntarios para hacer los controles del recorrido. Los interesados pueden comunicarlo en la sede.

JORNADA DE ESCALADA EN ROCA

El sábado 9 de julio, se celebrará una jornada de iniciación a la escalada en roca dirigida por José Luis González San Juan. Todos los interesados en participar deberán ponerse en contacto con él los jueves en la sede del Grupo, para conocer la preparación y materiales necesarios para la actividad, **dirigida a personas que estén federadas.**

ELECCIONES FDMESCYL 2016

Este año se van a celebrar elecciones en la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León y el Grupo ha presentado dos candidaturas para ocupar las plazas de club y deportista que corresponden a la provincia de Ávila.

En caso de ser elegidos, los miembros del club representarán a la provincia en la Asamblea de la FDMESCYL encargada de la elección del nuevo presidente de la federación.

Animamos a todos los socios

federados del club a acudir a la votación para que las candidaturas sean elegidas. Enviaremos más información sobre fechas y procedimiento por correo electrónico y en la página web.



JUAN CARLOS HERNANDEZ MATEOS
· Administrador de fincas colegiado ·
· Experto técnico inmobiliario ·

- Administración de comunidades.
- Administración de propiedad vertical.
- Venta y Alquiler de inmuebles.
- Gestión de valoración de inmuebles y de certificado de eficiencia energética.

C/San Juan de la Cruz 3, 1ª Plt.
920 224 550 - 608 916 141
www.inmobiliariasmateos.es
admfinmateos@gmail.com

