



- REPARACIÓN SIN CITA PREVIA
- MÁXIMA GARANTÍA EN LAS REPARACIONES
- CALIDAD Y RAPIDEZ A LOS MEJORES PRECIOS
- REPARAMOS SU VEHÍCULO EN LA FECHA DE ENTREGA ACORDADA
- DISPONEMOS DE COCHES DE SUSTITUCIÓN GRATIS SI NO CUMPLIMOS
- CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑÍAS



**CHAPA
Y
PINTURA**

«MANOLO, S. L.»



Pol. Ind. «Las Hervencias» - Fase I
C/ Río Esla, 20 • 05004 ÁVILA

Tel. 920 25 66 55 - Fax 920 25 66 56



CD ABULENSE DE MONTAÑA ALMANZOR



C/San Juan de la Cruz 3, 1ª Plt.
920 224 550 - 608 916 141
www.inmobiliariasmateos.es
admifinmateos@gmail.com

JUAN CARLOS HERNANDEZ MATEOS

- Administrador de fincas colegiado •
- Experto técnico inmobiliario •

- Administración de comunidades.
- Administración de propiedad vertical.
- Venta y Alquiler de inmuebles.
- Gestión de valoración de inmuebles y de certificado de eficiencia energética.

Avda. de Portugal 29 Bajo D
(05001) Ávila.
Apartado de correos 309
Tif.: 605906011
www.grupoalmanzor.es

Boletín informativo nº 4
Septiembre - octubre 2016



ACTIVIDADES GRUPO ALMANZOR

SEPTIEMBRE

Día 11: I Circuito de Senderos de CyL (Ávila)
– XXVIII Travesía Veteranos Francisco Morcillo.

Día 23 AL 25: Fin de semana familiar

OCTUBRE

Día 2: Cresta del Dragón (+ inf.)

Día 23: Garganta de Bohoyo (+ inf.)

I CIRCUITO DE SENDEROS DE CASTILLA LEÓN: PROVINCIA DE ÁVILA – TRAVESÍA DE VETERANOS FRANCISCO MORCILLO

La FDMESCYL y la Junta de Castilla y León buscan fomentar el deporte y el turismo en la región a través del senderismo. El Grupo Almanzor, va a colaborar con la iniciativa organizando la etapa que se celebra en la Sierra de Gredos el día 11 de junio, coincidiendo con la celebración de la XXVIII Travesía Veteranos Francisco Morcillo.

El recorrido discurrirá desde la Plataforma de Gredos hasta Barrerones, para alcanzar la Cuerda del Cuento y el Morezón. Desde allí nos dirigiremos de vuelta a la Plataforma, pasando por el Refugio del Rey y el Puerto de Candeda..

Precios de autobús e inscripciones: en la forma habitual y a través de la página web www.rockthesport.com con los siguientes precios:

Inscripción: federados: 2€. No federados 5€. (incluye comida preparada por el Restaurante el Plantío y camiseta conmemorativa).

A este precio hay que sumar el coste del autobús que será:

Precio de autobús: socios 8€; simpatizantes 10€.

Plazo de inscripción: hasta jueves anterior a su celebración.

Horario de salida del autobús: 7:30 del CRV de San Vicente (Ávila). La marcha comenzará a las 9:00 en la Plataforma.



C/JUAN JOSÉ MARTÍN 3 Y 4. ÁVILA

TELÉFONO: 920221892.

DISTRIBUIDOR OFICIAL

GARMIN

- GPS DE MANO.
- RELOJES GPS Y PULSÓMETRO.
- CARTOGRAFÍA TOPOGRÁFICA DE ESPAÑA PARA GPS, ESCALA 1:25.000.
- NAVEGADORES DE COCHE Y MOTO.
- WALKIE TALKIES MOTOROLA (SIN LICENCIA).



NUEVOS MODELOS GARMIN

- ETREX H
- VENTURE HC
- SUMMIT HC
- LEGEND HCX
- VISTA HCX

CONSULTE PROMOCIONES EN TIENDA.

FIN DE SEMANA FAMILIAR

El fin de semana familiar de este año se celebrará los días 23, 24 y 25 de septiembre en el Valle de Tobalina (Burgos). Las inscripciones podrán realizarse en la sede del club desde el 1 de septiembre, cuando se efectuará un único abono según el importe que corresponda.

Los precios de este año son:

- Socios 90€
- Socios menores de 18 años: 80€
- No socios: 100€
- No socios menores de 18: 90€

- Salida del autobús: 16:30 horas del CRV de San Vicente (Ávila)

El sábado nos desplazaremos desde el pueblo de Orbaños a conocer los montes Obarenes,, nos dirigiremos junto con los pequeños hasta el Pico Humión, completando los mayores la jornada con la ascensión hasta el Portillo Jarrilla y el Pico Flor.

El domingo, para finalizar las actividades, partiremos desde la localidad de Herrán a lo largo del Desfiladero del Río Purón.

CRESTA DEL DRAGÓN (CON INFANTIL)

El día 2 nos desplazaremos a Riaza para conocer la Cresta del Dragón, un interesante recorrido de la Sierra de Ayllón. Partiremos del Puerto de la Quesera hacia la Peña de la Silla y la Atalaya. Tenemos que advertir que, aunque la marcha no es difícil técnicamente, su dificultad aumenta considerablemente en caso de lluvia o nieve debido a que su trazado es sobre piedras que imitan las escamas de un dragón. Por eso, es necesario realizar la actividad con botas de montaña y bastones, evitando las zapatillas de trekking.

Dificultad: Media..

Distancia: 12 Km.

Duración: De 5 a 6 horas y media.

Salida: 07:30 horas del CRV de Ávila.

En el supuesto de que se suspendiera la actividad por las condiciones del sendero, todos haríamos el recorrido infantil; que hará los 11 Km entre el Puerto de la Quesera y la localidad de Riaza con una duración estimada de 4 horas.

GARGANTA DE BOHOYO (Con infantil)

El día 23 completaremos las actividades del mes desplazándonos hasta la Garganta de Bohoyo:

Dificultad: Muy Alta..

Distancia: 26 Km.

Duración: De 7 a 9 horas.

Desnivel: ± 1200 metros

Salida: 07:30 horas del CRV de Ávila.

Precios de autobús e inscripciones: en la forma habitual

Los más pequeños nos acompañarán en nuestro camino hasta que estimen oportuno, al tratarse de un recorrido de ida y vuelta.

