



- REPARACIÓN SIN CITA PREVIA
- MÁXIMA GARANTÍA EN LAS REPARACIONES
- CALIDAD Y RAPIDEZ A LOS MEJORES PRECIOS
- REPARAMOS SU VEHÍCULO EN LA FECHA DE ENTREGA ACORDADA
- DISPONEMOS DE COCHES DE SUSTITUCIÓN GRATIS SI NO CUMPLIMOS
- CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑÍAS



**CHAPA
Y
PINTURA**

«MANOLO, S. L.»



Pol. Ind. «Las Hervencias» - Fase I
C/ Río Esla, 20 • 05004 ÁVILA

Tel 920 25 66 55 - Fax 920 25 66 56



CLUB DEPORTIVO ABULENSE DE MONTAÑA

ALMANZOR

Avda. de Portugal 29 bajo D
(05001) Ávila
Apartado de correos 309
Tlf.: 605906011
www.grupoalmanzor.es

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 1
Enero – febrero 2017



ACTIVIDADES GRUPO ALMANZOR

ENERO

Días 1-8: Esquí en Los Alpes.

Día 21: Junta General Ordinaria.

Día 29: Las Cruceras – Navaluenga (+ Infantil)

FEBRERO

Días 3, 10, 17 y 24: VIII Jornadas montañeros abulenses

Día 12: Navaluenga – Navalosa (+ infantil)

Día 26: XXIII Travesía invernal (**Federados**)

JUNTA GENERAL ORDINARIA

La Asamblea General Ordinaria se celebrará el 21 de enero en el **Salón del Centro de Recreo San Juan de la Cruz de la Fundación Caja de Ávila** (situado en el pasaje de la C/Reyes Católicos) a las 19:00 horas en primera convocatoria y a las 19:30 en segunda; con el siguiente orden del día:

1.- *Lectura y aprobación del acta de la Junta anterior.*

2.- *Balance económico del año 2016*

3.- *Aprobación del presupuesto 2017*

4.- *Informe de la Directiva:*

4.1 – *Altas y bajas del número de socios*

4.2 – *Presentación del calendario*

4.3 – *Estadísticas página web*

5.- *Revisión del modelo actual de trofeos*

6.- *Ruegos y preguntas*

7.- *Entrega de trofeos anuales*

Cena de hermandad: Después de la asamblea este año iremos al Restaurante Puerta del Alcázar (22:00 horas – precio 20€) para cenar un menú que consistirá en:

Primero a elegir: Ensalada de ventresca, patatas revolconas, sopa castellana o arroz cremoso.

Segundos a elegir: Secreto de cerdo, entrecot de ternera, chuletilas de cordero lechal o filete de gallo a la andaluza.

Postres a elegir: bizcocho casero, arroz con leche o helado.

Incluye pan, vino, agua, café y chupito.



CIJUAN JOSÉ MARTÍN 3 Y 4, ÁVILA

TELÉFONO: 920221892

DISTRIBUIDOR OFICIAL

GARMIN

- GPS DE MANO.
- RELOJES GPS Y PULSÓMETRO.
- CARTOGRAFIA TOPOGRÁFICA DE ESPAÑA PARA GPS, ESCALA 1:25.000.
- NAVEGADORES DE COCHE Y MOTO.
- WALKIE TALKIES MOTOROLA (SIN LICENCIA).



NUEVOS MODELOS GARMIN.

- ETREX H
- VENTURE HC
- SUMMIT HC
- LEGEND HCX
- VISTA HCX

CONSULTE PROMOCIONES EN TIENDA

LAS CRUCERAS – NAVALUENGA (CON INFANTIL)

Para empezar el año, el día 29 realizaremos una ruta sencilla por el Valle de Iruelas, con salida del autobús del CRV de San Vicente a las 9:00 horas. Partiremos desde la Casa Parque de la reserva natural, desde donde recorreremos los márgenes del embalse hasta llegar a la Rinconada, para dirigirnos entre pinos y tejos hasta el río Alberche

desde donde seguiremos hasta alcanzar Navaluenga.

Dificultad: Baja

Desnivel: + 120 m – 100 m

Distancia: 17 Km (De 4 a 5 horas).

Precio de autobús: Socios menores de 18: 4€; socios 8€; simpatizantes 15€.

Plazo de Inscripción: hasta el jueves anterior a su celebración.

VIII JORNADAS MONTAÑEROS ABULENSES

Se celebrarán los viernes de febrero a las 20:00 horas en el **Auditorio de la Fundación Caja de Ávila** (situado en la C/Pedro Lagasca – Pasaje Reyes Católicos) con las siguientes charlas:

Día 3: *Multiaventura invernal en Laponia* (Óscar Herranz)

Día 10: *Alta Ruta de los Dolomitas* (Joaquín Fernández, Blas Martín, Juan José Jiménez y Manuel Canto)

Día 17: *Expedición Pico Lenin* (Raúl Mayo, Jesús Gil, Samuel Hernández y Sergio González)

Día 24: *Montañas de Bolivia* (Javier Sutil, José Antonio Palomo, Ana Blázquez, José Luis González, Ramiro Casalengua y Jesús Goday)

NAVALUENGA – NAVALOSA (CON INFANTIL)

Día 12 de febrero, con salida a las 8:00 horas del CRV de San Vicente. La ruta comenzará

en el puente de la localidad de Navaluenga para dirigirse por los márgenes del río Alberche hasta la localidad de BurgoHondo. Desde allí, cruzaremos la Garganta de Navalacruz para seguir en continuo ascenso hasta la localidad de Navatalgordo; donde podemos descansar un poco, antes de concluir la jornada en la cercana Navalosa.

Dificultad: Media

Desnivel: + 580 m.

Distancia: 20 Km (De 6 a 7 horas).

Precio y plazo de inscripción: en la forma habitual.

XXIII TRAVESÍA INVERNAL (FEDERADOS)

El día 26 de febrero; con salida a las 7:00 del CRV de San Vicente, realizaremos la marcha invernal de este año, que partirá desde el KM. 6 de la carretera de la Plataforma hasta la Laguna del Cura, desde donde alcanzaremos la Mira para concluir la marcha en la Plataforma.

Es obligatorio estar FEDERADO y llevar material de invierno, siendo imprescindibles crampones y piolet.

Dificultad: Muy Alta.

Desnivel: +955 m. – 750 m.

Distancia: 19 Km. (De 7 a 8 horas).



Gestión y Administración Inmobiliaria

C/San Juan de la Cruz 3, 1ª Plt.
920 224 550 - 608 916 141
www.inmobiliariasmateos.es
admfinmateos@gmail.com

JUAN CARLOS HERNANDEZ MATEOS

- Administrador de fincas colegiado •
- Experto técnico inmobiliario •

- Administración de comunidades.
- Administración de propiedad vertical.
- Venta y Alquiler de inmuebles.
- Gestión de valoración de inmuebles y de certificado de eficiencia energética.



INFORMACIÓN: LICENCIAS 2017

Aseguradora: Allianz-AON

Modalidades y actividades:

Modalidad AU – AUTONÓMICA – FDMESCYL:

Ámbito: Castilla y León

Actividades: Excursionismo – Campamentos – Marcha y Senderismo – Marcha Nórdica - Rocódromo – Alpinismo – Montaña y Alta Montaña – Escalada – Barrancos – Carreras por Montaña – Espeleología – Raquetas de Nieve – Esquí de Montaña – Snow de montaña - Splitboard - Vías Ferratas.

Modalidad A – FDMESCYL:

Ámbito: España, Andorra, Pirineo Francés, Portugal y Marruecos

Actividades: Excursionismo – Campamentos - Marcha y Senderismo – Marcha Nórdica (sin incluir la alta montaña en ningún caso). Se excluye uso de cuerda, crampones y raquetas.

Modalidad B – FDMESCYL/FEDME:

Ámbito: España, Andorra, Pirineo Francés, Portugal y Marruecos

Actividades: Excursionismo – Campamentos – Marcha y Senderismo –

Marcha Nórdica - Rocódromo – Alpinismo – Montaña y Alta Montaña – Escalada – Barrancos – Carreras por Montaña – Espeleología – Raquetas de Nieve – Esquí de Montaña – Snow de Montaña - Splitboard - Vías Ferratas.

Modalidad C – FDMESCYL/FEDME:

Ámbito: España, Europa y Marruecos

Actividades: Excursionismo – Campamentos – Marcha y Senderismo – Marcha Nórdica – Rocódromo – Alpinismo – Montaña y Alta Montaña – Escalada – Barrancos – Carreras por Montaña – Espeleología – Raquetas de Nieve – Esquí de Montaña – Snow de Montaña - Splitboard - Vías ferratas – Telemark – Canicross.

Modalidad D – FDMESCYL/FEDME:

Ámbito: Mundial, excepto para expediciones polares y montañas de más de 7.000 metros.

Actividades: Excursionismo – Campamentos – Marcha y Senderismo – Marcha Nórdica – Rocódromo – Alpinismo – Montaña y Alta Montaña – Escalada – Barrancos – Carreras por Montaña – Espeleología – Raquetas de Nieve – Esquí de Montaña – Snow de Montaña - Splitboard - Vías ferratas – Telemark – Canicross.

Modalidad E – FDMESCYL/FEDME:

Ámbito: Mundial, para expediciones polares y montañas de más de 7.000 metros.

Actividades: Excursionismo – Campamentos – Marcha y Senderismo – Marcha Nórdica – Rocódromo – Alpinismo – Montaña y Alta Montaña – Escalada – Barrancos – Carreras por Montaña – Espeleología – Raquetas de Nieve – Esquí de Montaña – Snow de Montaña - Splitboard - Vías ferratas – Telemark – Canicross.

Modalidad OT – FDMESCYL/FEDME:

• Es una licencia B sólo para los 3 últimos meses del año (octubre, noviembre y diciembre).

Ámbito: España, Andorra, Pirineo Francés, Portugal y Marruecos

Actividades: Excursionismo – Campamentos – Marcha y Senderismo – Marcha Nórdica - Rocódromo – Alpinismo – Montaña y Alta Montaña – Escalada – Barrancos – Carreras por Montaña – Espeleología – Raquetas de Nieve – Esquí de Montaña – Snow de Montaña - Splitboard - Vías Ferratas.

Suplementos:

Con las modalidades AU, B, C, D, E y OT podrán solicitarse los siguientes suplementos:

- Suplemento BTT (15€)
- Suplemento Esquí Alpino (25€)
- Suplemento Snow Board (35€)

(1) Todos los suplementos tienen excluida la competición.

(2) La cobertura BTT no sustituye a la licencia de ciclismo.

(3) Es Esquí de Fondo/Nórdico queda incluido en el suplemento Esquí Alpino

Resumen de garantías y límites de indemnización:

Fallecimiento: 20.000 €

Indemnizaciones por pérdidas anatómicas y/o funcionales, según baremo: 25.000 €

Asistencia (Concertados): ILIMITADA

Gastos de Rescate España: 12.000 €




Gastos de rescate Extranjero: 24.000 €

Para más información consultar la página web de la FDMESCYL:

www.fclm.com



(Todos los precios llevan añadida la cuota de socio anual del Grupo Almanzor)

Modalidad	Ámbito	Tipo de licencia	Infantil	Juvenil	Mayores	SUPLEMENTOS (1)		
						BTT (2)	ESQUI ALPINO (3)	SNOW
AU	Castilla y León	 FDMESCYL	x	42 €	72 €	+ 15 €	+ 25 €	+ 35 €
A	España, Andorra, Pirineo Francés, Portugal y Marruecos	 FDMESCYL	x	42 €	78 €	No disponible	No disponible	No disponible
B	España, Andorra, Pirineo Francés, Portugal y Marruecos	FDMESCYL/FEDME	22 €	45 €	93 €	+ 15 €	+ 25 €	+ 35 €
C	España, Europa y Marruecos	FDMESCYL/FEDME	54 €	73 €	125 €	+ 15 €	+ 25 €	+ 35 €
D	Mundial, excepto 7000	FDMESCYL/FEDME	75 €	99 €	173 €	+ 15 €	+ 25 €	+ 35 €
E⁽⁴⁾	Mundial, incluido 7000	FDMESCYL/FEDME	x	x	576 €	+ 15 €	+ 25 €	+ 35 €
OT	España, Andorra, Pirineo Francés, Portugal y Marruecos	 FDMESCYL	15 €	20 €	44 €	+ 15 €	+ 25 €	+ 35 €