



CD ABULENSE DE MONTAÑA ALMANZOR



**CHAPA
Y
PINTURA**

«MANOLO, S. L.»



- REPARACIÓN SIN CITA PREVIA
- MÁXIMA GARANTÍA EN LAS REPARACIONES
- CALIDAD Y RAPIDEZ A LOS MEJORES PRECIOS
- REPARAMOS SU VEHÍCULO EN LA FECHA DE ENTREGA ACORDADA
- DISPONEMOS DE COCHES DE SUSTITUCIÓN GRATIS SI NO CUMPLIMOS
- CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑÍAS

Pol. Ind. «Las Hervencias» - Fase I
C/ Río Esla, 20 • 05004 ÁVILA

Tel. 920 25 66 55 - Fax 920 25 66 56



Avda. de Portugal 29 Bajo D
(05001) Ávila.
Apartado de correos 309
Tlf.: 605906011
www.grupoalmanzor.es

Boletín informativo nº 3
Mayo - julio 2017



ACTIVIDADES GRUPO ALMANZOR

MAYO

Día 14: XXXIII Travesía Carlos V

Día 28: XXI Infantil Profesor Trujillano

JUNIO

Día 4: VII Carrera Pico Zapatero.

Día 11: XLV Travesía Pico Zapatero (Fed.)

Día 16 - 18: Cuevas y barrancos (Fed.)

Día 24: Jornada escalada en roca (Fed.)

Día 25: II Circuito de Senderos de CyL (Ávila)

JULIO

Día 2: XLI Trav. Ramón Asiaín (Federados).

XXXIII TRAVESÍA EMPERADOR CARLOS V

A celebrar el 14 de mayo, con salida de los autocares a las 06.30h. del Centro de Recepción de Visitantes. Realizaremos el recorrido ya conocido partiendo desde la localidad de Tornavacas hasta el primer control situado en La Losa; en suave descenso, llegaremos al Puente Nuevo para comenzar a subir y alcanzar el control de La Encinilla y el Prado de las Yeguas. A partir de ahí, en la vertiente de La Vera, iniciamos un largo descenso hasta el control de Los Pilones. Finalizaremos en el Camping Jaranda, en Jarandilla de la Vera donde esperamos conseguir unas cerezas.

Precio de autobús: Socios menores de 18: 4€; socios 8€; simpatizantes 15€.

Precio bastón conmemorativo: 1€

Plazo de Inscripción: hasta jueves anterior a su celebración.

Salida: de Tornavacas a las 9:00 horas.

Dificultad: Alta.

Desnivel: +900 m. – 1150 m. (26 Km.)

Duración: de 5 a 6 horas.



Consulta nuestras novedades de las principales marcas de tecnología deportiva:

POLAR
LISTENS TO YOUR BODY

GARMIN



motorola



fitbit

C/Juan José Marth 3 - 920221892
www.navascener.es

XXI INFANTIL PROFESOR TRUJILLANO

Tendrá lugar el 28 de mayo, con salida en vehículos propios del Centro de Recepción de Visitantes a las 9:00 horas.

A las 10:00 comenzaremos la actividad en el pinar de Hoyocasero, dividiendo a los pequeños en grupos según las edades para explicar la flora y fauna del paraje donde nos encontramos. Se recuerda que **es necesario inscribirse** hasta el jueves anterior en la sede para realizar la actividad, para poder preparar los materiales necesarios para dibujos y juegos con antelación.

Dificultad: Muy fácil.

Duración: 3 horas con paradas para observar la naturaleza.

Queremos agradecer a la familia y

allegados de los Truji la dedicación a esta actividad.

El jueves 1 de junio a las 20:00 horas en la sede, se hará una exposición con los dibujos realizados ese día y se entregarán fotos de la marcha a los niños.

VII CARRERA PICO ZAPATERO Y I CROSS DEL CASTILLO (COPA DE CYL)

Ya se encuentra abierto el plazo de inscripción para la Carrera Pico Zapatero, que se celebrará el domingo 4 de junio en Sotalbo y que este año forma parte de la XII Copa de carreras por montaña de Castilla y León. Otro año más se va a organizar el Cross del Castillo, destinado a acoger las categorías cadete y juvenil de la competición y a todos los interesados en iniciarse en las carreras por montaña. Existe información del recorrido en www.grupoalmanzor.es y las inscripciones deben realizarse en www.rockthesport.com

Como todos los años son necesarios voluntarios que se encarguen de los controles, cruces y avituallamientos. Si quieres colaborar pásate por la sede del Grupo para comunicarlo.

XLV TRAVESÍA PICO ZAPATERO (FED.)

Tendrá lugar el 11 de junio con salida del autobús a las 8:00 horas del CRV de San Vicente. Este año volveremos a comenzar en Navandrinal a las 9:00 para terminar en San Juan del Molinillo, pasando por los controles de Majalaespino, La Joya, Zapatero y Peña Cabrera, donde descenderemos la Canal de Saturnino.

Precios de autobús e inscripciones: en la forma habitual.

Obligatorio estar federado.

Dificultad: Media – alta.

Desnivel: + 1124 m. – 1542 m. (22,8 Km)

Duración: de 7 a 8 horas.

Se necesitan voluntarios para subir la limonada al Pico Zapatero y para realizar los controles. Los interesados deben comunicarlo en la sede del Grupo.

INICIACIÓN A CUEVAS Y BARRANCOS

Un año más se va a organizar la actividad de iniciación a cuevas y barrancos entre los días 16 y 18 de junio. Los interesados se desplazarán hasta la zona que definirá la organización y realizarán diferentes actividades relacionadas con este deporte.

Para más información e inscripciones acudir a la sede del Grupo. **Se recuerda que sólo pueden participar personas que estén federadas, con licencia a partir de la B .**



II CIRCUITO DE SENDEROS DE CASTILLA LEÓN: PROVINCIA DE ÁVILA

La FDMESCYL y la Junta de Castilla y León buscan fomentar el deporte y el turismo en la región a través del senderismo. El Grupo Almanzor, va a colaborar con la iniciativa organizando la 5ª Etapa que se celebra en la Sierra de Gredos el día 25 de junio, con salida del autobús a las 8:00 horas del CRV de San Vicente (Ávila).

El recorrido discurrirá desde Serranillos hasta el Torozo para finalizar en Puerto del Pico

Precios de autobús e inscripciones: en la forma habitual y a través de la página web www.rockthesport.com a partir del 29 de

mayo.

Dificultad: Media.

Desnivel: ± 650 m. (15 Km.)

Duración: de 6 a 7 horas.

JORNADA DE ESCALADA EN ROCA

El sábado 24 de junio, se celebrará una jornada de iniciación a la escalada en roca dirigida por José Luis González San Juan. Todos los interesados en participar deberán ponerse en contacto con él los jueves en la sede del Grupo, para conocer la preparación y materiales necesarios para la actividad, **dirigida a personas que estén federadas.**

XLI TRAVESÍA RAMÓN ASIAÍN

Como es tradicional, el primer domingo de julio (día 2) se organizará la Travesía Ramón Asiaín. Los participantes comenzarán de noche en el Santuario de Chilla, para dirigirse por la Garganta de Chilla hasta el control del Cristo y ascender la Portilla Cobos. Desde allí, pasando por el Cuchillar de las Navajas, se acercarán a la Portilla Bermeja que nos ofrece la oportunidad de ascender al Almanzor si las fuerzas los acompañan. Continuarán la marcha descendiendo por el Camino del Tío Domingo hasta el control del Sillao, donde se alcanza de nuevo la Garganta de Chilla y se vuelve al Santuario.

Salida: 6:00 horas (el control de llegada se cierra a las 18:30 horas).

Dificultad: Muy alta.

Desnivel: ± 2000 m. (20 Km.)

Duración: de 8 a 12 horas.

Obligatorio estar federado.

Se necesitan voluntarios para hacer los controles del recorrido. Los interesados pueden comunicarlo en la sede.

FIN DE SEMANA FAMILIAR

Previsto para el último fin de semana de septiembre en Picos de Europa (León) este año el número máximo de plazas será de 72. Los interesados en participar deberán apuntarse y abonar 25€ de fianza antes del 15 de junio en la sede del Grupo.

Precios del año 2017:

Socios menores de 18: 70€.

--

Socios mayores: 80€

--

Simpatizantes menores de 18: 80€.

--

Simpatizantes mayores: 90€.



C/San Juan de la Cruz 3, 1ª Plt.
920 224 550 - 608 916 141
www.inmobiliariasmateos.es
admifinmateos@gmail.com

JUAN CARLOS HERNANDEZ MATEOS

· Administrador de fincas colegiado ·
· Experto técnico inmobiliario ·

- Administración de comunidades.
- Administración de propiedad vertical.
- Venta y Alquiler de inmuebles.
- Gestión de valoración de inmuebles y de certificado de eficiencia energética.