



# CD ABULENSE DE MONTAÑA

# ALMANZOR

Avda. de Portugal 29 Bajo D  
(05001) Ávila.  
Apartado de correos 309  
Tlf.: 605906011  
[www.grupoalmanzor.es](http://www.grupoalmanzor.es)

**Boletín informativo nº 3**  
**Mayo - julio 2018**



## ACTIVIDADES GRUPO ALMANZOR

### MAYO

**Día 13:** XXXIV Travesía Emperador

**Día 27:** XXII Marcha infantil "Profesor Trujillano"

### JUNIO

**Día 10:** XLVI Travesía Pico Zapatero (Fed.).

**Día 15-17:** Cuevas y barrancos (Fed.).  
- Jornada de escalada roca (Fed).

**Día 24:** VIII Carrera Pico Zapatero

### JULIO

**Día 1:** XLIII Travesía Ramón Asiaín (Fed)

#### XXXIV TRAVESÍA EMPERADOR CARLOS V

A celebrar el 13 de mayo, con salida de los autocares a las 06.30h. del Centro de Recepción de Visitantes.

Realizaremos el recorrido ya conocido partiendo desde la localidad de Tornavacas hasta el primer control situado en La Losa; en suave descenso, llegaremos al Puente Nuevo para comenzar a subir y alcanzar el control de La Encinilla y el Prado de las Yeguas. A partir de ahí, en la vertiente de La Vera, iniciamos un largo descenso hasta el control de Los Pilonos.

Finalizaremos en el Camping Jaranda, en Jarandilla de la Vera donde esperamos conseguir unas cerezas.

*Precio de autobús:* Socios menores de 18: 4€; socios 8€; simpatizantes 15€.

*Precio bastón conmemorativo:* 2€

Plazo de Inscripción: hasta jueves anterior a su celebración.

*Salida:* de Tornavacas a las 9:00 horas.  
*Dificultad:* Alta.

*Desnivel:* +900 m. – 1150 m. (26 Km.)

*Duración:* de 6 a 7 horas.

#### XXI INFANTIL PROFESOR TRUJILLANO

Tendrá lugar el 27 de mayo, con salida en vehículos propios del Centro de Recepción de Visitantes a las 9:00 horas.

A las 10:00 comenzaremos la actividad en el pinar de Hoyocasero, dividiendo a los pequeños en grupos según las edades para explicar la flora y fauna del paraje donde nos encontramos. Se recuerda que es necesario inscribirse hasta el jueves anterior en la sede para realizar la actividad, para poder preparar los materiales necesarios para dibujos y juegos con antelación.

Para promocionar la actividad de Corremontes, este año se propondrá realizar una pequeña carrera con los pequeños.

*Dificultad:* Muy fácil.

*Duración:* 3 horas con paradas para observar la naturaleza.

Queremos agradecer a la familia y allegados de los *Truji* la dedicación a esta actividad.

El jueves 1 de junio a las 20:00 horas en la sede, se hará una exposición con los dibujos realizados ese día y se entregarán fotos de la marcha a los niños.

#### XLV TRAVESÍA PICO ZAPATERO (FED.)

Tendrá lugar el 10 de junio con salida del autobús a las 8:00 horas del CRV de San Vicente. Este año volveremos a comenzar en Navandrial a las 9:00 para terminar en San Juan del Molinillo, pasando por los controles de La Joya, Zapatero y Peña Cabrera, donde descenderemos la Canal de Saturnino.

*Precios de autobús e inscripciones:* en la forma habitual.

**Obligatorio estar federado.**

*Dificultad:* Media – alta.

*Desnivel:* + 1124 m. – 1542 m. (22,8 Km)

*Duración:* de 7 a 8 horas.

Se necesitan voluntarios para subir la limonada al Pico Zapatero y para realizar los controles. Los interesados deben comunicarlo en la sede del Grupo.

#### INICIACIÓN A CUEVAS Y BARRANCOS

Un año más se va a organizar la actividad de iniciación a cuevas y barrancos entre los días 15 y 17 de junio.



C/San Juan de la Cruz 3, 1ª Plt.  
920 224 550 - 608 916 141  
www.inmobiliariasmateos.es  
admifinmateos@gmail.com

Los interesados se desplazarán hasta la zona que definirá la organización y realizarán diferentes actividades relacionadas con este deporte.

Para más información e inscripciones acudir a la sede del Grupo.

**Se recuerda que solo pueden participar personas que estén federadas, con licencia a partir de la B.**

#### JORNADA DE ESCALADA EN ROCA

Con el día por concertar entre los interesados, se celebrará una jornada de iniciación a la escalada en roca dirigida por José Luis González San Juan.

Quien quiera participar, deberá ponerse en contacto con él los jueves en la sede del Grupo, para conocer la preparación y materiales necesarios para la actividad, **dirigida a personas que están federadas.**

#### VIII CARRERA PICO ZAPATERO Y III CROSS DEL CASTILLO (COPA DE CYL)

Ya se encuentra abierto el plazo de inscripción para la Carrera Pico Zapatero, que se celebrará el domingo 24 de junio en Sotalbo y que este año forma parte de la XIII Copa de carreras por montaña de Castilla y León. Otro año más se va a organizar el Cross del Castillo, destinado a acoger las categorías cadete y juvenil de la competición y a todos los interesados en iniciarse en las carreras por montaña.

#### JUAN CARLOS HERNANDEZ MATEOS

· Administrador de fincas colegiado ·  
· Experto técnico inmobiliario ·

- Administración de comunidades.
- Administración de propiedad vertical.
- Venta y Alquiler de inmuebles.
- Gestión de valoración de inmuebles y de certificado de eficiencia energética.

Existe información del recorrido en [www.grupoalmanzor.es](http://www.grupoalmanzor.es) y las inscripciones deben realizarse en [www.fclm.com/inscripciones/](http://www.fclm.com/inscripciones/). Los socios del Grupo pueden solicitar un código descuento para obtener un precio especial en la plataforma de inscripción.

Como todos los años son necesarios voluntarios que se encarguen de los controles, cruces y avituallamientos. Si quieres colaborar pásate por la sede del Grupo para comunicarlo.

**CORREMONTES:** Este año el III Cross del Castillo forma parte del proyecto Pequeños Corremontes de la FDMESCYL, que promueve las carreras por montaña y el conocimiento del medio natural entre los más pequeños. Todas las familias interesadas en participar en la prueba con sus hijos e hijas pueden pasar por la sede del Grupo para obtener más información.

### **XLI TRAVESÍA RAMÓN ASIAÍN (Fed.)**

Como es tradicional, el primer domingo de julio (día 1) se organizará la Travesía Ramón Asiaín.

Los participantes comenzarán de noche en el Santuario de Chilla, para dirigirse por la Garganta de Chilla hasta el control del Cristo y ascender la Portilla Cobos. Desde allí, pasando por el Cuchillar de las Navajas, se acercarán a la Portilla Bermeja que nos ofrece la oportunidad de ascender al Almanzor si las fuerzas los acompañan. Continuarán la marcha descendiendo por el Camino del Tío Domingo hasta el control del Sillao, donde se alcanza de nuevo la Garganta de Chilla y se vuelve al Santuario.

**Salida:** 6:00 horas. **El control de llegada permanecerá abierto entre las 14:00 y las 18:30 horas.**

*Dificultad:* Muy alta.

*Desnivel:* ± 2000 m. (20 Km.)

*Duración:* de 8 a 12 horas.

**Obligatorio estar federado.**

Se necesitan voluntarios para hacer los controles del recorrido. Los interesados pueden comunicarlo en la sede.

### **INFORMACIÓN DE INTERÉS**

#### **FIN DE SEMANA FAMILIAR**

Previsto para el último fin de semana de septiembre.

Los interesados en participar deberán apuntarse y abonar 25€ de fianza antes del 15 de junio, obligatoriamente a través de transferencia en el número de cuenta del Grupo: IBAN ES87 3016 1035 7621 5828 9617 (Caja Rural de Salamanca), debiendo indicar en el asunto su nombre y apellidos.

#### **II DÍA DE LOS PUENTES**

La Diputación Provincial de Ávila organiza el segundo Día de los Puentes. La fecha de celebración será en el segundo fin de semana de junio, el viernes 8 o el sábado 9. En esta ocasión los participantes conocerán el Puente del Arco, con una marcha que partirá desde Villanueva de Ávila hasta Burgohondo.

Todos los interesados en participar pueden obtener más información en la sede del grupo.

#### **DÍA DEL DEPORTE EN LA CALLE**

El Ayuntamiento de Ávila organizará el III Día del Deporte en la Calle el próximo 17 de junio y, una vez más a invitado a la Federación de Montaña y a los clubes de la ciudad a participar en el evento.

Buscamos voluntarios que puedan encargarse se coordinar las actividades de escalada y difusión del deporte de montaña que se realizarán entre los niños participantes de la jornada. Todos los interesados pueden acudir a la sede del Grupo para tener más información.

### **III CIRCUITO DE SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN – PROVINCIA DE ÁVILA**

El próximo 9 de junio, FDMESCYL y el Grupo de Montaña Peña-Halcón organizan la etapa de Ávila del Circuito de Senderismo de Castilla y León, con una actividad que partirá a las 9:00 horas de las Navas del Marqués y realizará un recorrido circular, entre pinares, de unos 13 Km.

Todos los interesados en participar pueden apuntarse a través de la web de senderismo de la FDMESCYL en [www.senderismocastillayleon.com](http://www.senderismocastillayleon.com)