



CD ABULENSE DE MONTAÑA

ALMANZOR

Avda. de Portugal 29 Bajo D
(05001) Ávila.
Apartado de correos 309
Tlf.: 605906011
www.grupoalmanzor.es

Boletín informativo nº 4
Septiembre - octubre 2018



ACTIVIDADES GRUPO ALMANZOR

SEPTIEMBRE

Día 9: XXX Travesía veteranos "Francisco Morcillo"

Día 21-23: Fin de semana familiar

OCTUBRE

Día 6: Marcha nocturna al Morezón (Fed.)

Día 21: Marcha Provincial (Fed.)

XXX TRAVESÍA VETERANOS "FRANCISCO MORCILLO"

A celebrar el 9 de septiembre, con salida de los autocares a las 09.00h. del Centro de Recepción de Visitantes.

Realizaremos el recorrido Vadillo de la Sierra – Ruinas Monasterio del Risco - Poveda – Amavida.

Una vez terminada la marcha, sobre las 14:00h, tenemos preparada comida para el que quiera en el Complejo el Carrascal. Se ha cerrado un menú con el establecimiento de 18 euros. Consultar menú en la sede del Grupo.

Precio de autobús: Socios menores de 18: 4€; socios 8€; simpatizantes 15€.

Precio bastón conmemorativo: 2€

Plazo de Inscripción: hasta jueves anterior a su celebración.

Dificultad: Baja.

Distancia: 13,5 Km.

Duración: de 4 a 5 horas.

NAVASCENTER

Consulta nuestras novedades de las principales marcas de tecnología deportiva:

POLAR
LISTENS TO YOUR BODY

GARMIN

motorola **fitbit**

C/Juan José Marth 3 - 920221892
www.navascener.es

FIN DE SEMANA FAMILIAR

Alojamiento en régimen de pensión completa en el Albergue El Portalón, en Vega de Liébana, en la Comarca de Liébana (Picos de Europa) Cantabria.

La salida de Ávila está prevista realizarse a las 16:00 horas del viernes 21 desde el C R de Visitantes, teniendo previsto la llegada a destino sobre las 21:30 h para alojarnos y cenar.

Se entregará programa de las actividades en el autobús. Como siempre se realizarán dos actividades el sábado de distinta dureza que tendrán su comienzo en la estación alta de teleférico de Fuente Dé. (El Cable) y una común el domingo que terminara en Potes, para regresar al albergue a comer e iniciar el regreso a Ávila.

El importe total ha de ser abonado por cada

participante antes del 17 de septiembre mediante transferencia bancaria, o en la sede del Club. A los efectos de esta actividad se consideran menores **SOLO** a los participantes menores de 5 años.

Precios:

SOCIOS MAYORES..... 95 €

NO SOCIOS MAYORES 105 €

SOCIOS MENORES 60€

NO SOCIOS MENORES ... 70 €

Estos importes no incluyen el uso de sabanas (3 euros) que abonara quien las desee a la dirección del albergue. Tampoco incluye la subida en el teleférico de Fuente Dé que se abonara el día de la actividad (4/10 euros).

Si necesitáis conocer algún detalle podéis acercaros los jueves a la sede del Club o llamando al teléfono del Grupo 605 90 60 11

MARCHA NOCTURNA AL MORREZÓN (FED.)

Un recorrido que nos permitira tener nuevas sensaciones al caminar por un recorrido que habitualmente realizamos de día y que seguro será agradable. Subiremos desde la Plataforma por el camino habitual hacia al Refugio del Rey para ascendiendo el Cerro de la Cagarruta llegar a la base del Morezón el cual ascenderemos para contemplar el Circo de la Laguna Grande. Después descenderemos por el mismo sitio

Precios de autobús e inscripciones: en la forma habitual.

Obligatorio estar federado y llevar frontal con pilas de reserva. (Recomendable llevar dos frontales)

Dificultad: Media – alta.

Distancia: 12 Km.

Duración: de 6 a 7 horas.

Se necesitan voluntarios para subir la limonada al Pico Zapatero y para realizar los controles. Los interesados deben comunicarlo en la sede del Grupo.

MARCHA PROVINCIAL (FED.)

En este momento no disponemos de información sobre la marcha programada por el Grupo Peña-Halcón, encargado de la misma. Informaremos en cuanto tengamos dicha información.

MATEOS

Gestión y Administración Inmobiliaria

C/San Juan de la Cruz 3, 1ª Plt.
920 224 550 - 608 916 141
www.inmobiliariasmateos.es
admifinmateos@gmail.com

JUAN CARLOS HERNANDEZ MATEOS

- Administrador de fincas colegiado ·
- Experto técnico inmobiliario ·

- Administración de comunidades.
- Administración de propiedad vertical.
- Venta y Alquiler de inmuebles.
- Gestión de valoración de inmuebles y de certificado de eficiencia energética.